

幼児・児童の ボールゲーム教室

外遊びに代わる体力向上プログラム「バルシューレ」
ドイツ生まれのボール遊びを体験できます！
さまざまなスポーツに共通する基礎能力を
「遊び」の中で自然と身につけます！



過去のイベントの様子

日時

8月21日(火)
①15:10～15:55
②16:05～16:50

場所

妙正寺体育館
B1F 体育館(屋内)
※別日程で上井草スポーツセンターでも開催されます

対象

①4歳～未就学児
②小学1～3年生
※定員各20名

申込

申込開始 → 7月15日9:00～
①電話にて申込:03-3399-4224
②施設総合受付にて申込

※上井草スポーツセンター開催のイベントと、
申込方法が異なります。ご注意ください

参加費

おひとり:610円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

持ち物

着替え・飲み物・タオル
室内シューズ

詳しくは裏面をご確認ください

申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください

※メールでのキャンセルは承っておりません

注意事項

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

②お着替えの際は、更衣室をご利用ください

③当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



妙正寺体育館HPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・小林・武内