

# ふわふわトランポリン 体験教室

日時：7月23日（月）

①09:20～09:55 ②10:10～10:45

③11:00～11:35 ④11:50～12:25

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：大きなトランポリンを使ってジャンプの動きを取り入れながら運動していきます

対象：①年中・年長 ②3歳・4歳とその保護者

③小学1年 ④小学2・3年

※②子ども1名に対して保護者1名で参加

定員：①,③,④10名 ②10組（先着順）

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物 ※室内履きは使用しません

担当：はん先生 なほ先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

7月1日(日)9:30～7日(土)まで杉並区民の方優先受付期間

7月8日(日)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘・野口までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者

TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

