## 妙正寺体育館 H30.夏期短期教室 空き人数表

6/17(日)現在

			I	ı																							
空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数							2次募集 空き人数													
22	美・サルサ	火	10:05~11:05	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	40名	80	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
								21	22																		
17	ボディシェイプ中級		11:30~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	35名	80	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
19	骨盤チューニング		09:10~10:10	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	40名	80	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
10	健康法【高】		10:20~11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	3290円	30名	80	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
18	ビューティーエクササイズ (女性限定)	水	11:40~12:40	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	40名	80	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
27	パワーヨガ	-	19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	3330円	35名	80	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
27								21	22	23	24	25	26	27													
15	静☆ヨガ		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	3330円	35名	80	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
24	ストロングヨガ&リラックス	木	11.15~,12.20	30 15歳以上 (中学生を除く)	3700円	35名	60	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24			11.15.312.30					21	22	23	24																
3	健康法【高】		09:15~10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	3700円	30名	90	1	2	3																	
3	ヨガ(託児付き)		10:30~11:30	1歳~4歳までの お子様をお持ちの方	4160円	5名	90	1	2	3																	
17	フラダンス		11:45~12:45	15歳以上 (中学生を除く)	4160円	40名	90	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
2/1	かんたんダンスエアロ	金	19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	3750円	40名	90	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24								21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34						
31	ピラティス& リラクゼーション		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	3750円	40名	90	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<i>J</i> 1								21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									