

さんか あ ちゅういじこう
 ☆参加に当たっての注意事項☆

- ★ 用紙の再発行はいたしません。
- ★ 適当な引率者がいない場合の利用時間(4~9月)は、
 小学4年生~中学3年生は18:30まで、
 小学3年生以下は15歳以上(中学生不可)の引率者が
 がいなければ利用できません。
- ★ 各イベントは、事前申込制です。
- ★ 卓球・バドミントンは利用開始30分前までに
 抽選名簿に記入した方で抽選を行います。
 詳細は施設へお問い合わせください。

◆上井草スポーツセンター
 【開館時間】
 平日・土曜日 9:00~22:30
 (プール・トレーニングルームは22:20まで)
 日曜日・祝日 9:00~21:00
 (プール・トレーニングルームは20:50まで)
 TEL.03-3390-5707
 〒167-0023 杉並区上井草3丁目34番1号

◆妙正寺体育館
 【開館時間】
 9:00~21:00
 TEL.03-3399-4224
 〒167-0033 杉並区清水3丁目20番12号

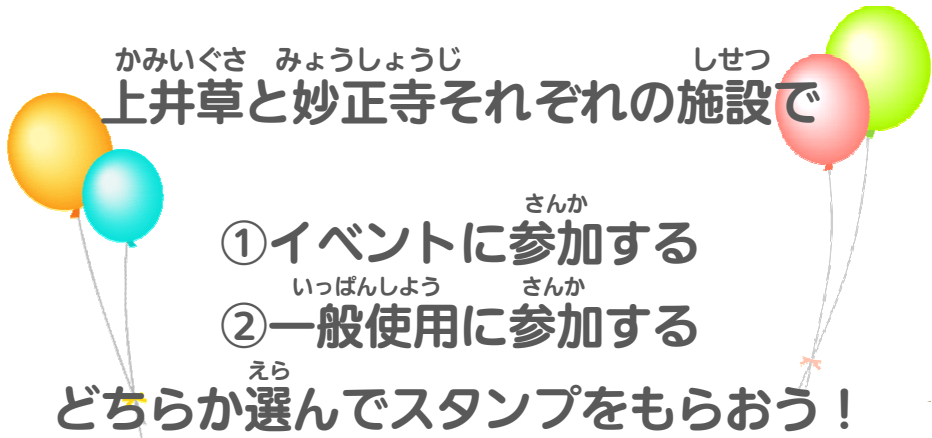
杉並区上井草
 スポーツセンター
 ■西武新宿線「上井草駅」から徒歩5分
 ■JR中央線「阿佐ヶ谷駅」南口から西武バス「長久保」行きに乗り、「上井草駅」下車徒歩5分
 ■JR中央線・地下鉄丸の内線「飯塚駅」北口から西武バス「石神井公園」行きに乗り、「上井草駅」下車徒歩5分
 または「上井草駅」下車徒歩5分
 ■JR中央線「西武飯塚駅」から西武バス「井草駅」行きに乗り、「上井草スポーツセンター」下車徒歩3分
 ■JR中央線「西武飯塚駅」から東武バス「井草駅」行きに乗り、「上井草スポーツセンター」下車徒歩8分
 ■駐車場 機械式52台(有料) ※障がい者の方で証明書を所持の方は無料に引き下げます。
 ■駐車場 料金 1台30分 につき 38時間以内 100円 38時間超過 150円
 ■駐輪場 300台

杉並区妙正寺
 体育館
 ■西武新宿線「井草駅」から徒歩10分程度
 ■JR中央線「飯塚駅」北口から東武バス「下井草駅」行きに乗り、「妙正寺池」下車徒歩2分
 ■駐輪場 90台 ※駐車場(障がい者用・奇形車のみ)はありません。公共交通機関もしくは自転車でお越しください。



かみいぐさ みょうしょうじきょうどう
 上井草⇔妙正寺共同イベント

GWイベントビンゴ



かみいぐさ みょうしょうじ しせつ
 上井草と妙正寺それぞれの施設で

- ① イベントに参加する
- ② 一般使用に参加する

どちらか選んでスタンプをもらおう！
 2つスタンプがそろったら
 オリジナルグッズをプレゼント！

上井草
 スポーツセンター



妙正寺体育館

