

2歳半～4歳児とその保護者 リズム親子体操

リズムにのって♪いろいろな道具を使って♪
親子で元気いっぱい運動しよう！

【日 時】 平成30年4月28日(土)

【時 間】 ①10:00～11:00 ②14:00～15:00

【場 所】 上井草スポーツセンター 2F会議室

【対 象】 2歳半～4歳児とその保護者

【内 容】 親子のスキンシップをとりながら、
音楽に合わせて身体を動かしたり、
道具を使ってたくさん運動します！！

【定 員】 20組

【料 金】 610円

【持ち物】 飲み物・タオル・運動できる服装(裸足で行います)

【講 師】 九島 千津子・野口 奈保

【申込み】 総合受付またはお電話にて

杉並区優先期間 4/15(日)～4/21(土)まで

区外の方 4/22(日)から受付開始となります

※兄弟などの見学は事前に相談をお願いいたします
※①②ともに同じ内容になります



ご不明な点は総合受付またはお電話にてお問い合わせください

TEL.03-3390-5707

上井草スポーツセンター