

チャレンジマット運動

(体操苦手克服)

体操に苦手意識を持つ子供を対象に苦手な運動を克服できるような指導をします。 また、体を動かす楽しさを感じてもらい、運動に興味を持ってもらえるような内容で行っていきます。

日時：平成 30 年 4 月 30 日（月）

① 9:45～10:30 ②10:45～11:30 ③11:45～12:30 ④12:45～13:30

場所：上井草スポーツセンター 2階会議室

内容：前転・後転・側転・ブリッジ等

対象：①小学3年・4年②4歳～未就学児③小学1年・2年④3歳・4歳

定員：14名 料金：610円

担当：海老澤 恭介

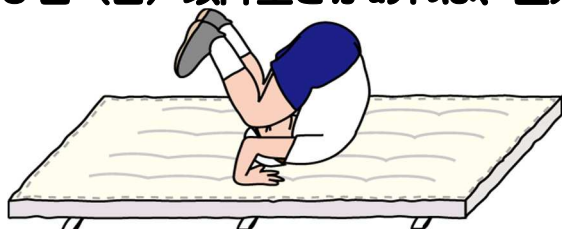
持ち物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物（室内シューズを要りません）

申込方法：お電話または直接、上井草スポーツセンターへ（3390-5707）



4月1日（日）9:00～7日（土）まで、区内在住・在勤・在学の方優先期間

4月8日（日）以降空きがあれば、区外の方も申込可。



上井草スポーツセンター指定管理者

TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体