

申込は3月1日（木）9時30分～

妙正寺川川沿いウォーキング

枝垂桜の咲き誇る様は見事です。

妙正寺体育館を出発して鷲宮体育館を往復する全行程：休憩を入れて2時間程度です。

（電話または直接妙正寺体育館へ）

日時 平成30年4月1日（日） 10時～12時30分（受付9時45分）

コース 妙正寺川遊歩道 ※妙正寺体育館出発、鷲宮体育館往復コースです。

杉並区スポーツ施設：上井草スポーツセンター・妙正寺体育館

<http://www.suginami-ttm.com/>

定員 20名

受付 電話 03-3399-4224 または直接妙正寺体育館フロント受付

参加費 320円（保険料込み）

持ち物 水筒・タオル・帽子・雨具（かさはNG）・ウォーキングシューズ

※荷物がある方は背負うタイプのバッグをご用意ください。

※健康チェックは各自で行い、十分な体調でご参加ください。

その他 雨天の場合は、1時間前に中止の決定をします。

※ 妙正寺体育館ホームページに掲載 <http://www.suginami-ttm.com/>



妙正寺川 豆知識

東京都杉並区の妙正寺公園内妙正寺池（すぐそばにある妙正寺に由来）に源を発し、途中中野区松が丘二丁目で江古田川を合わせ、新宿区下落合一丁目の辰巳橋付近で神田川高田馬場分水路に合流する。東京都を流れる一級河川で、荒川水系の支流である。流路延長9.7km。流域面積21.4km²。

かつては、西武新宿線下落合駅の東側で流路を南に変えて、今の神田川の滝沢橋～落合橋間の地点で神田川と合流していた。だが、大雨の度にこの合流地点は川の水が氾濫したため、高田馬場分水路の建設に合わせて流路を変更し、辰巳橋で神田川高田馬場分水路に合流するよう流路改築が行われ、現在の形になった。



申込・問い合わせ

杉並区妙正寺体育館

〒167-0033 杉並区清水3-20-12 電話 03-3399-4224

指定管理者：TAC・C東京・MELTEC 共同事業体