

# チャレンジマット教室

マットに苦手意識を持つ子供を対象に  
苦手運動を克服できるように練習します

日時：3月26日（月）

①09：20～10：05 ②10：15～11：00

③11：10～11：55

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：マット・前転～後転の導入まで

定員：各12名（先着順）

対象：①小学2・3年 ②年中・年長 ③小学1年

※対象学年は新年度の学年

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

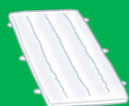
担当：はん先生 なほ先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

3月1日(木)9:30～7日(水)まで杉並区民の方優先受付期間

3月9日(金)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください



TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者

TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

