

成長期の子どもの為の栄養講座 ～食事と運動の関係性～

プロサッカークラブの選手や育成年代の子どもの達の

栄養サポートを行うプロフェッショナルが

成長期の子どもの達に合わせた食事の摂り方や留意点について

ポイントを分かりやすくお話します

日程：2018年3月21日(水・祝)

時間：9：10～10：50

場所：上井草スポーツセンター

2階 会議室

費用：200円

講師：久保田尚子 (FC東京栄養アドバイザー)

詳しくは
お問い合わせ

対象

20歳以上の方

内容

スポーツをしている子どもに限らず、成長期の子ども達に合わせたバランスの良い食事の摂り方や留意点について、日々の食事から簡単にできることを講義します
質疑応答の時間もありますので、日頃の疑問・質問など、ぜひお寄せください！

申込方法

2月16日9:00～ ※先着順 **※2月25日まで杉並区民優先期間あり**

- ①上井草スポーツセンターに電話にて申込(☎03-3390-5707)
- ②上井草スポーツセンター総合受付にて申込
- ③以下の必要事項を記載の上メールにて申込(✉fc-ivent@suginami-ttm.com)

【件名】栄養講座

【本文】氏名(ふりがな)／年齢／電話番号／

杉並区在住・在学・在勤の方は○、区外の方は×

持ち物

筆記用具

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします

FC.TOKYO



上井草スポーツセンター
HPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

お気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・武内