

指導者講習会

～親から子へ～

親子のコミュニケーションづくりとして、「鉄棒」「ボール運動」をお子さまへ指導できるようポイントを教えます

◆日時◆

平成30年3月11日(日)・・・「鉄棒」
17日(土)・・・「ボール運動」(全2回)
2日間ともに10:00～11:30

◆場所◆

妙正寺体育館 「鉄棒」・・・小体育室
「ボール運動」・・・体育館

◆対象◆

親子参加が可能な幼児・小学生

◆定員◆

20組(先着順)

◆講師◆

「鉄棒」・・・東京アスレティッククラブ体操指導担当
「ボール運動」・・・元トップリーグバレーボール選手 小谷 弘美



◆料金◆

920円(全2回、当日支払い。1回の場合も同料金)

※教室開始30分前から受付開始です。講習開始5分前までに受付をお願いいたします

◆持物◆

運動に適した服装・室内履き

◆申込◆

妙正寺体育館受付または電話にて

- ・杉並区民優先受付期間…2月15日(木)9:00～21日(水)
- ・定員に達しない場合、22日(木)以降、に区外の方も申込可



◆小谷 弘美先生プロフィール◆

兵庫県 氷上高校で春高バレー準優勝、インターハイ優勝、国体準優勝、全日本 Jr アジア大会で準優勝の成績を収める。2001年武富士バンブーではキャプテンに就任 Vリーグ準優勝に導く。2004年現役引退、2013年よりエールに所属し、児童向け「ボールでチャレンジ」講師として活躍中。

◆問合せ◆

ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

TEL03-3399-4224

主催：妙正寺体育館指定管理者
TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体