

スポーツは、遊びの発展系！

外で身体を動かすことって、こんなに大事！

親子で学ぼう！ 外遊び体験教室

外遊びのスペシャリストが、外遊びとスポーツの

共通点や重要性を分かりやすく解説します！

外遊び『鬼ごっこ』とスポーツ『サッカー』を体験しながら、

親子で楽しく、身体を動かすことの魅力を体感しませんか？

日程：2018年3月25日(日)

時間：9:15～10:45

場所：上井草スポーツセンター

3階 小運動場

費用：920円/保護者1名

※保護者1名につき、小学生1～4年生の子ども2名まで参加可

講師：平峯 佑志 (鬼ごっこ協会)

対象

小学1～4年生のお子様とその保護者 ※保護者1名につき子ども2名まで参加可
※定員:15組、最大45名

内容

親子で、外遊び種目「鬼ごっこ」やスポーツ種目「サッカー」を体験します。
体験する中で、外遊びとスポーツの共通点や、外で身体を動かすことの重要性をお伝えします。

申込方法

2月16日9:00～ ※先着順 **※2月25日まで杉並区民優先期間あり**

- ①上井草スポーツセンターに電話にて申込(☎03-3390-5707)
- ②上井草スポーツセンター総合受付にて申込
- ③以下の必要事項を記載の上メールにて申込(✉fc-ivent@suginami-ttm.com)

【件名】外遊び体験教室

【本文】①保護者氏名(ふりがな)／年齢／電話番号

②お子様氏名(ふりがな)／学年・年齢 ※参加するのが2名なら2名様分

持ち物

運動のできる服装／運動靴

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします

FC.TOKYO



上井草スポーツセンター
HPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

お気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・武内